



2023年
医療生協だより
第196号 7月18日発行

まつしま

医療福祉生協の生活習慣

8つの生活習慣



- ①ぐっすり快眠
- ②しっかりと自分休み
- ③きつばい禁煙
- ④ほどほど飲酒
- ⑤いきいき快汗
- ⑥バランスよく快食
- ⑦きちんと3食
- ⑧1日1回はしっかりと歯みがき

松島医療生活協同組合 組合員 5,448名 (2023年6月30日現在)

〒981-0213 松島町松島字普賢堂1-4 ■発行/広報委員会 ■印刷/松島(有)福田印刷
組合員活動部 TEL. 022-353-3309 ■ホームページ <http://www.mmcoop.or.jp/>

第59回通常総代会

松島医療生活協同組合 第59回通常総代会が6月10日(土)13時30分から松島町パレス松洲にて開催されました。

総代の定数150名中、本人出席27名、書面議決書116名、出席総代総数143名で第1号から第5号案まで審議を行い、原案通り可決、承認されました。



総代会議案

- 第1号議案 2022年度事業報告承認、決算及び剰余金処分承認の件
I 事業報告 II 決算報告 III 監査報告
IV 剰余金処分の提案 V 議案効力発生の件
- 第2号議案 2023年度事業計画決定及び予算決定の件
I 事業計画決定 II 予算決定
III 議案効力発生の件
- 第3号議案 役員選任決定の件
- 第4号議案 役員報酬最高限度額の件
- 第5号議案 借入金限度額決定の件

質疑 要望

佐藤 清子 常務理事



「石巻ミニデイ街かど健康センター活動」について発言。

遠藤 直樹 常務理事



「松島海岸診療所 歯科職員黒字経営奮闘、オーラルフレイルと口腔機能低下症検査、診察券自動印字できるタイプに変更案内」について発言。

石渡 さおり 理事



「松島海岸診療所 医師2023年度医師体制及び外来診療、在宅訪問診療対応紹介とコロナワクチン接種取組み」について発言。

名雪 洋子 総代



①「組合員ふやし行動に職員がいると心強いので一緒に参加してほしい」②「松島町内高齢化の現状について、松島町との懇談は一回だけの開催だったので、行政・町担当者と話す機会を増やしてほしい」③「マイナンバーカード一体化について対応方針案が出ていないが考えを聞かせてほしい」④「くらし助け合い活動について、組合員の高齢化に伴い助けを必要としている方が増えているので、利用者数、援助者数を増やして医療生協の存在をまち全体に知らせてほしい」

との発言。他に松島九条の会主催「戦争と平和を語るつどい」7月8日(土)14時〜まつしまの郷開催の案内。

回答

専務理事より回答



①「地域組合員と職員が交流し、理解し合う事で信頼関係を築き利用結集を高めていくので、法人管理者に提起し職員が地域に出る活動を推進していく。」

②「松島町との懇談会は松島医療生協法人との懇談となると互いに調整が大変なので、松島町民の要望や意見交換できる場はないか町に問い合わせていく。」

③「マイナンバー一体化について現在マスコミでも多くの問題が取りあげられている。医療機関ではマイナンバー保険証確認できないと窓口自己負担額が増える。強制はできないが全日本民医連等と連携しながら社保委員会と相談し、署名活動対応を検討する。」

④「高齢化がすすむ地域において2030年ビジョン中長期計画構想のプロジェクト委員会を発足し、今年度取り組んでいく。」と説明があった。

青木幹子 副理事長より回答



④「まつしま助け合いの会について設立時からの活動取組みと利用者からの依頼があつても応えきれない状況。特に男性ボランティアを募集しているのは是非応募していただきたい。」と説明があった。

第59回 通常総代会

事前に書面にて議案書に関する意見

●鹿島台支部 藤木三和子総代

「コロナ禍でも各事業所が一所懸命に取り組んでいる様子が総代会議案書を通じて伝わってくる」

●仙台他支部 小野潤一総代

仙台他支部小野潤一総代より「仙台市岩切地域でのフレイル予防活動」「岩切九条の会」「戦争と平和を語るつどい」紹介、「先輩たちの貴重な体験を学ぶ語る会の開催」について書面で意見が出された。



重点課題

①新型コロナウイルス感染症対策を徹底します。

※新型コロナウイルス感染症対策を徹底して患者・利用者、事業所を守り、地域の医療・介護提供体制を維持するために最善を尽くします。

※組合員活動は、「すべての人に健康と安心を届ける健康づくり・まちづくりへアップデート」に取組み、より身近な範囲での安心ネットワークを強化します。

③「健康チャレンジ」「健康まつり」「組合員交流集会」の開催を目指します。

④必要剰余の確保にこだわり「総合力と連携」の視点で事業強化と見直しをすすめます。

⑤大災害やいのちを脅かす気候危機等の問題を学び、誰一人取り残されない社会を目指して行動します。

⑥創立52年を迎え創立時の組合員の意思を引き継ぎ、共に学ぶ視点で「松島医療生協2030年ビジョン」づくりをすすめます。

四課題取り組み

高齢化や核家族化の問題の他、経営と運動のバランスが変化し、四課題の取り組みが昔に比べ難しくなっていますが、新規加入者を広めるため、事業所と協力をして未組合員への働きかけを強めます。

四課題目標

Table with 2 columns: Target (e.g., 組合員増やし) and Value (e.g., 225名(±0)).

退任挨拶

理事退任挨拶



品川 聖治

間、理事に就任させていただき、理事に就任させていただいた

この間、理事会はじめ、健康まつり・組合員交流集会・他様々なイベント等で大変お世話になり厚く御礼申し上げます。

勉強になった医療生協

佐藤 清子



何もないまま、理事になり、いろいろなボランティア委員会、いろいろな勉強会を開くことが出来ました。震災後、自分がいそがしくなり解散になりましたが、とても楽しかったです。これからは、地域で楽しく活動します。お世話になりました。

退任にあたって



内海 博之

話になり感謝しております。理事辞任にあたり内側からお付き合いをさせていただき感銘を受けた事は、コロナ禍に於いて大変厳しい時期にもかかわらず、感染対応、決算、事業所運営などを全職員喫緊一丸となりの確な職務遂行して乗り切る決意が感じとれました。又、理事会に於いては、専門委員会、支部活動を編集し、組合員一人一人の健康といのちを真剣に考えた活発な意見交換には、今まで経験のない新鮮な体験とさせていただきました。

私どもとしては、何ら目に見える実績をあげることができず、御期待に添えませんでしたことを誠に申し訳なく思っております。新理事役員方々の益々の御活躍を願いまして、退任にあたっての謝辞とさせていただきます。ありがとうございました。

役員紹介

Table listing board members and their roles, including 理事長 蒲生功, 副理事長 青木幹子, etc.

健康講話

松島海岸診療所は、地域医療に携わる総合診療、家庭医療医の育成に力を入れています。4月から専攻医として、齋藤剛熙医師が診療にあたっています。先日、地域で健康講話を開催したのでご紹介します。

講師

松島海岸診療所医師 齋藤 剛熙



健康講話を行う中で、自分自身も知識が整理され深まり非常に勉強になりました。

また、地域の生の声を聴くことで、診療所や病院にいるだけでは知ることができない気づきや学びも多くあり、今後の診療や地域活動に生かしていこうと思います。



磯崎ハッピー会

青木 吉



磯崎ハッピー会はコロナ緩和により、2ヶ月続けて診療所医

科の齋藤剛熙先生をお招きし1ヶ月目は带状疱疹の予防、ワクチンの話をして頂きました。带状疱疹を体験済みの方も参加者の中に2〜3人いて、症状も人それぞれで痛みのある人、ない人、1回だけでなく2回も体験された方もいました。身体の免疫低下、過労や睡眠不足、過度のストレスに注意するよう話されました。又、ワクチン予防注射で、ある程度抑えられることも。

2ヶ月目は高血圧症から脳卒中、脳梗塞を発症するお話がありました。脳卒中、脳梗塞は重いと死につながる、手足の麻痺や言語障害などの後遺症が残るなどのお話がありました。食事療法すなわち塩分控えめの食事に気をつけるよう話されました。みんな熱心に質問をしたりして納得いくまで話し合いました。



リフレッシュシユ班

菅原 嘉代子



4月、5月と2回にわたり、リフレッシュシユ班会で、海岸診療

所医師・齋藤剛熙先生の「带状疱疹」と「脳卒中」についての講話がありました。

日頃、新聞・テレビ・雑誌などから、いろいろな情報が入ってくる毎日ですが、実際に先生から間近で詳しく説明して頂き、改めて参加者それぞれが納得できる事が多かったと思います。

自分でできる予防を続けていく事、急な体調変化に早く気付いて対応する事を学びました。

齋藤先生、貴重な講話をありがとうございました。



第24回総会 まつしま くらしの助け合いの会

副理事長 青木 幹子



6月23日(金)第24回総会を28名の参加で開催

することができました。蒲生理事長より23年続けてきたことへの感謝の言葉と、医療生協のテーマでもある「弱い人たちへの支え」を

これからも続けていきたいと思います。ようとうエールを頂きました。

中村翔也先生からもはげましのメッセージを頂きました。名雪洋子議長より議事が進められ、代表より一年間の報告と、23年度の方針が提案され、全員賛成の拍手で可決されました。

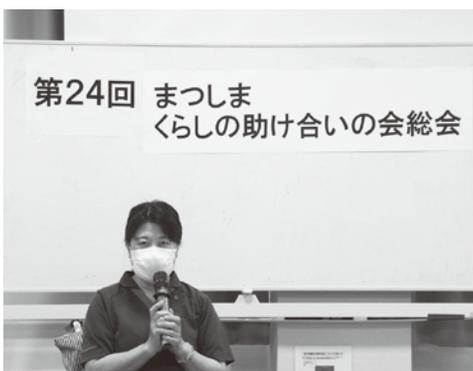
会場から、長い間、援助会員として会を支えて下さった方の感想や、利用会員と援助会員の心のつながりを大事にしていることの報告も紹介されました。

記念講話では介護相談センター長の阿部康枝さんより介護保険の申請と利用の仕方、助け合い活動との連携した取り組みなどのお話を頂きました。

組合員同志、少しのお手伝いで安心した生活を送れるよう助け合っていく事を共有し、最後に久しぶりに歌をうたい終了と致しました。

お手伝いが必要な方は事務局までご連絡ください。事務局 353-3309

第24回 まつしま くらしの助け合いの会総会





職員紹介

松島海岸診療所 医科

2021年から松島で研修を続けて早2年が経過し、お陰様で総合診療専門医を取得できました。しかし、岩手県との約束があり2023年秋からは岩手で勤務予定です。残念ではありますが残りの期間、よろしくお願いいたします。

医師 中村 翔也



訪問看護ステーション まつしま

看護師主任 佐々木 佐知子

訪問看護ステーションに入職し、7年経ちました。住み慣れた場所でいつものように過ごせるよう、知識と技術と笑顔で安心していただけるように支援したいと思いません。四季に触れて「雨にも負けず」精神で頑張ります。



訪問看護ステーション まつしま

作業療法士 畑中 潤

令和4年9月に入職しました。出身は青森県ですが、高校卒業後からは宮城県で生活しています。以前は東松島の病院・介護老人保健施設で働いていました。訪問リハビリは初めてですが、これまでの経験を活かして、地域の健康づくりに貢献できるように頑張りたいと思います。



健康チャレンジ2023
参加者募集中 **参加無料**

健康チャレンジは健康づくりのコースから挑戦するコースを選び、2ヶ月続けて実践する健康づくりのとりくみです。

期間 8月1日～10月31日 参加中で2ヶ月以上チャレンジ
申し込み締切 9月30日 結果報告締切 11月30日

8月1日から開始です。
連絡先：健康チャレンジ事務局
TEL.022-353-3309
FAX022-353-3065

参加者募集中

ここは霧気がよくてすこしやす～い

診療所玄関の風景

紫・ピンク青のあじさいが満開です

松島医療生活協同組合 松島海岸診療所

診療案内

● 医科受付・診療時間 022-354-3702
内科：月～土 休診日/日曜・祝日
小児科：月(全日)・火～金(午前のみ)

	午前	午後
月：内科・小児科	8:30～12:00	15:00～17:00
火：内科・小児科	8:30～12:00	休診
水：内科・小児科	8:30～12:00	15:00～17:00
木：内科・小児科	7:30～12:00	休診
金：内科・小児科	8:30～12:00	15:00～17:30
土：内科	8:30～11:30	休診

● 歯科診療時間 022-353-2717
急患受付は午前11時、午後16時までとなります
休診日/日曜・祝日

	午前	午後
月	8:45～12:30	14:00～17:45
火	8:45～12:30	14:00～17:45
水	8:45～12:30	14:00～17:45
木	8:45～12:30	14:00～17:45
金	8:45～12:30	14:00～17:45
土	8:45～12:30	14:00～17:45

※矯正：第2土曜(完全予約制)

● 訪問看護ステーション まつしま ☎022-353-3295
月～金 9:00～17:00
土 9:00～12:00

● デイサービス おたっしゃデイ ☎022-352-0981
月～土 9:15～16:30

● まつしまホームヘルパー ☎022-352-0951
月～土 8:30～17:30

● 介護相談センター ☎022-353-3185
月～土 9:00～17:00

※全日予約診療です。急に具合が悪くなった場合には予約なしでも受診できますので、ご相談ください。
※木曜日7:30～8:00早朝外来は予約のみです。
※火曜日・木曜日の午後は在宅診療のため外来は休診となります

健康まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大傾向にあります。感染拡大防止のため、健康まつりは中止とさせていただきます。

編集後記

コロナ緩和になって観光人数はもどつつあるというものの、集会はなかなか戻せない状態です。早く元のように活動したいですね。