

## 2026年1月 診療案内

松島海岸診療所 医科

TEL 022-354-3702



- ※予約制【お電話にて予約をお願いいたします】
- \*急患の受付時間は午前11:30、午後16:30となります。
- \*小児科は火～金の午前、月曜日と金曜日の午後です。
- \*都合により医師体制が変わることがあります。

		午 前		午 後		
受付・診療時間		7:30 予約制	8 : 30 ~ 12 : 00 (急患受付11 : 30まで)		15:00~17:00 (急患受付16 : 30まで)	金曜日のみ17:30(急患受付16 : 30まで)
日	曜日	外来			外来	訪問診療
1	木	元旦				
2	金	年末年始休診12/29(月)~1/3(土)				
3	土	年末年始休診12/29(月)~1/3(土)				
4	日					
5	月	山崎	※内科		山崎	※内科
6	火	菅野	※内科・小児科		休 診	往診 山崎・菅野
7	水	菅野	※内科・小児科		山崎 ※内科	往診 菅野
8	木	7:30 早朝 山崎・菅野	※内科・小児科		休 診	往診 山崎・菅野
9	金	菅野	※内科・小児科		山崎	※内科
10	土	山崎医師	※受付11:30まで ※内科			
11	日					
12	月	成人の日				
13	火	菅野	※内科・小児科		休 診	往診 山崎・菅野
14	水	菅野	※内科・小児科		山崎	※内科
15	木	7:30 早朝 山崎・菅野	※内科・小児科		休 診	往診 山崎
16	金	菅野	※内科・小児科		山崎 ※内科	往診 菅野
17	土	支援医師	※受付11:00まで ※内科			
18	日					
19	月	山崎	※内科		山崎	※内科
20	火	菅野	※内科・小児科		休 診	往診 山崎・菅野
21	水	菅野	※内科・小児科		山崎	往診 菅野
22	木	7:30 早朝 山崎・菅野	※内科・小児科		休 診	往診 山崎・菅野
23	金	菅野	※内科・小児科		山崎 ※内科	※内科
24	土	山崎医師	※受付11:00まで ※内科			
25	日					
26	月	山崎	※内科		山崎	※内科
27	火	菅野	※内科・小児科		休 診	往診 菅野
28	水	菅野	※内科・小児科		山崎	※内科
29	木	7:30 早朝 山崎・菅野	※内科・小児科		休 診	往診 山崎
30	金	菅野	※内科・小児科		山崎 ※内科	往診 菅野
31	土	第5土曜日休診日				

## 【受付・診療時間】

## 内科

- 午前(月～金)  
8:30~12:00  
(急患受付9:00~11:30)  
土曜のみ11:00まで)
- 午後(月・水のみ)  
15:00~17:00  
(急患受付15:00~16:30)
- 午後(金のみ)  
15:00~17:30  
(急患受付15:00~16:30)

## 小児科

- 午前(火～金)  
8:30~12:00  
(急患受付9:00~11:30)

- 備考
- ※火・木・土の午後は休診です。
  - ※木曜日の早朝外来7:30~8:00は医師の指示があった方のみ完全予約制です。
  - ※胃カメラは毎週水曜日午前のみおこなっております(予約制)
  - ※各種健康診断も受付けています
  - ・個人健診 ・企業健診
  - ・協会けんぽ生活習慣病予防健診
  - ・船員健診

## 【内科からのお知らせ】

10月から土曜日の診療体制が変わります。

- 診療日：第1・第3・第4土曜日  
8:30~11:30  
(急患受付9:00~11:00)
- 休診日：第2・第5土曜日  
(1月は第1と第5土曜日)

まつしまホームヘルパー  
TEL:022-352-0951

「いつまでも慣れ親しんだ自宅で暮らしたい」「困り事はあるけれど、少し手伝ってもらえればうちで暮らしていける」「大変だけど、自宅で介護したい」という方々の願いを実現するためにお手伝いさせていただきます。在宅生活の自立を支援し、介護をされるご家族の負担を軽減するのが訪問介護サービスです。ホームヘルパーがご自宅を訪問し、掃除や調理、買い物、おむつ交換、お風呂などのお手伝いをいたします。詳しくはまつしまホームヘルパーまでご連絡ください。

## 組合員の送迎サービス

自力での通院が困難な方は送迎も利用できます。☎3533-3309までご相談ください。

## ★診療所では各種予防接種を行っています。例えば

- ①肺炎球菌ワクチン…従来型の「ニューモバックス」に加え、「プレベナー20」が追加。両方接種することによってより広範囲に効果が期待できます。
- ②帯状疱疹ワクチン…従来の弱毒化生ワクチンの「ビケン」に加え、不活化ワクチンの「シングリックス」が選択できるようになりました。「シングリックス」は材料費が高く、2ヶ月後から半年以内に2回の接種が必要ですが、非常に高い予防効果があります。帯状発疹になってからの苦痛や医療費を考えれば、こちらのワクチンをおすすめします。4月より一部公費での接種が可能となりました。
- ③子宮頸がんワクチン…HPVワクチンは、小学校6年生から高校1年生相当まで、公費助成を受けて無料で接種が可能です。

\*各予防接種には公費対象のもの、自費でも組合員割引で接種できるものなど色々あります。ご希望の方は受診の際に医師にご相談ください。